



Stage Mont-Blanc



Le stage Mont-Blanc se décompose en trois phases :

Trois jours d'acclimatation et d'apprentissage des techniques en haute montagne

Une journée de repos

2 jours pour l'ascension du Mont-Blanc

Jour 1 Matinée : Ecole de glace sur le glacier de la Mer de Glace. Le guide vous enseignera toutes les ficelles de la marche avec les crampons et de l'utilisation du piolet.

Après-midi : Initiation à l'escalade rocheuse sur le rocher de Servoz.

Jour 2 Montée au refuge des Conscrits (2 700 m) où nous passerons la nuit. Après avoir franchi le passage du Mauvais Pas, vous évoluerez sur le glacier de Tré-la-Tête (5 à 6 heures de marche).

Jour 3 Ascension de l'Aiguille de la Bérangère (3 425 m) ou du Mont Tondu (3 196 m).

Jour 4 Repos (selon les prévisions météorologiques, l'ascension du Mont-Blanc peut être prévue).

Jour 5 Le tramway du Mont-Blanc nous conduit en 1 heure au Nid d'Aigle (2400 m), le départ est prévu vers 7h00 au Fayet ou à Saint-Gervais. Un sentier escarpé mène à Tête Rousse (3167 m) en 2 heures de marche. Une pause est de coutume, pique-nique ou repas au refuge.

Le couloir du Goûter que nous franchissons encordés et le plus souvent avec les crampons, mène à une longue arête rocheuse que nous remontons. Les passages plus raides sont équipés de câbles. 3h00 seront nécessaires pour atteindre le refuge du Goûter (3817 m). Cette étape demande 5 à 6 h d'effort au total. La difficulté réside principalement dans la nécessité de garder un rythme constant sur un terrain irrégulier et en altitude. Au refuge du Goûter, le repas du soir est servi entre 18h00 et 19h00.

Jour 6 Le départ se fait vers 3h00, après le petit déjeuner. L'ascension du Mont-Blanc s'effectue entièrement sur un terrain enneigé, encordé au guide. La montée au Dôme du Goûter (4304 m) est une grande pente uniforme. Un arrêt au refuge Vallot (4362 m) s'impose avant de s'engager sur l'Arête des Bosses qui conduit au sommet à 4810 m (4 à 5 h) La marche représente au total 10 à 12 heures.

TARIFS Eté 2008

Incluant :

- Encadrement par un guide de haute montagne
- Les remontées mécaniques : Tramway du Mont-Blanc et train du Montenvers
- Les frais de refuge en demi-pension (*hors supplément de boissons*): le Goûter et les Conscrits
- Les frais du guide

1150 € / pers

Vêtements

- Veste de montagne imperméable (style Goretex)
- Veste polaire ou pull
- Chemise chaude - sous-vêtements (2 tee-shirts)
- Pantalon de montagne - sur-pantalon utile
- 2 paires de chaussettes de laine à bouclette
- Une paire de gants (ou moufles)- Bonnet ou passe montagne

Matériel

- Chaussures de haute montagne
- Crampons - piolet - baudrier
- Guêtres avec lanière passant sous les chaussures
- Lampe frontale, couteau, crème solaire
- Lunettes de soleil et masque antibrouillard
- Gourde ou éventuellement thermos